



Turn- und Sportverein 1921 Oberreitnau e.V.

Turnen, Leichtathletik, Fußball, Faustball, Eisstocksport, Volleyball, Skigymnastik, Tischtennis, Walking, Aerobic, Yoga,
Anschrift: TSV 1921 Oberreitnau e.V., Bodenseestr. 50, 88131 Lindau
www.tsv-oberreitnau.de verein@tsv-oberreitnau.de

Regeln für den eingeschränkten Trainingsbetrieb

Allgemeine Hinweise

ALLGEMEIN

Grundlage für die Aufnahme eines eingeschränkten Trainingsbetriebes ist die Einhaltung der Voraussetzungen aus der vierten Bayerischen Infektionsschutzmaßnahmenverordnung vom 5. Mai 2020.

Dieses Schutz- und Hygienekonzept gilt für das Sportgelände des TSV 1921 Oberreitnau e.V.

Alle Trainingsangebote werden als Freiluftaktivität durchgeführt, da das Infektionsrisiko durch den permanenten Luftaustausch verringert wird. Freiluftangebote erleichtern das Einhalten von Distanzregeln.

CORONA-BEAUFTRAGTER

Unser Ansprechpartner zum Infektions- bzw. Hygieneschutz (Corona-Beauftragter) ist:

Dr. Krischan Rauschenbach

Email:

k.rauschenbach@t-online.de

GESUNDHEITZUSTAND

Liegt eines der folgenden Symptome vor, sollte die Person dringend zu Hause bleiben bzw. einen Arzt aufsuchen: Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome. Das gleiche Vorgehen gilt, wenn Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vorliegen.

Bei einem positiven Test auf das Corona-Virus (COVID-19) im eigenen Haushalt muss die betreffende Person 14 Tage aus dem Trainingsbetrieb genommen werden.

PERSONEN MIT VORERKRANKUNGEN

Personen mit Vorerkrankungen bzw. deren Erziehungsberechtigte müssen eine individuelle Risikoabwägung vornehmen. Sie/ihre Erziehungsberechtigten muss/müssen eigen- verantwortlich über eine Teilnahme am Training entscheiden. Dies gilt insbesondere für:

- Schwangere
- Personen mit Vorerkrankungen, insbesondere des Atmungssystems, Herzkreislauferkrankungen, Diabetes mellitus, Erkrankungen der Leber oder Niere
- Personen deren Immunsystem durch Medikamente, eine Chemo- oder Strahlentherapie geschwächt ist
- Personen mit Schwerbehinderung
- Personen, bei denen derartige Konstellationen im häuslichen Umfeld bestehen

1. Vorsitzender

Axel Willner

vorstand-tsv-oberreitnau@gmx.de

Cororonabeauftragter

Dr. Krischan Rauschenbach

k.rauschenbach@t-online.de

Datum

24.05.2020



Turn- und Sportverein 1921 Oberreitnau e.V.

Turnen, Leichtathletik, Fußball, Faustball, Eisstocksport, Volleyball, Skigymnastik, Tischtennis, Walking, Aerobic, Yoga,
Anschrift: TSV 1921 Oberreitnau e.V., Bodenseestr. 50, 88131 Lindau
www.tsv-oberreitnau.de verein@tsv-oberreitnau.de

Regeln für den eingeschränkten Trainingsbetrieb

ORGANISATORISCHE UMSETZUNG

Nutzung und Betreten des Sportgeländes ist ausschließlich gestattet, wenn ein eigenes Training geplant ist.

Gastronomiebereiche, Gesellschafts- und Gemeinschaftsräume des TSV Oberreitnau bleiben geschlossen.

Den Anweisungen der Verantwortlichen (Trainer*innen und Vereinsmitarbeiter*innen) zur Nutzung des Sportgeländes ist Folge zu leisten.

Der Trainingsbetrieb findet ausschließlich im Freien statt.

Konsequente Einhaltung der Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen, insbesondere bei der gemeinsamen Nutzung von Sportgeräten .

Zuschauende Begleitpersonen sind nur mit Genehmigung des Vereins beim Training gestattet.

Fühlen sich Trainer*in oder Spieler*in aus gesundheitlichen Gründen unsicher in Bezug auf das Training oder eine spezielle Übung, sollten sie auf eine Durchführung verzichten.

BESONDERHEITEN FÜR KINDER-/JUGENDTRAINING

Sofern Unterstützung für die Trainingsaktivitäten und/oder Toiletteneinrichtungen erforderlich ist, darf ein Elternteil/ Erziehungsberechtigter am Sportgelände anwesend sein. Für diese Person gelten ebenfalls die dort herrschenden organisatorischen und hygienischen Maßgaben.

1. Vorsitzender
Axel Willner
vorstand-tsv-oberreitnau@gmx.de

Cororonabeauftragter
Dr. Krischan Rauschenbach
k.rauschenbach@t-online.de

Datum
24.05.2020



Turn- und Sportverein 1921 Oberreitnau e.V.

Turnen, Leichtathletik, Fußball, Faustball, Eisstocksport, Volleyball, Skigymnastik, Tischtennis, Walking, Aerobic, Yoga,
Anschrift: TSV 1921 Oberreitnau e.V., Bodenseestr. 50, 88131 Lindau
www.tsv-oberreitnau.de verein@tsv-oberreitnau.de

Regeln für den eingeschränkten Trainingsbetrieb

Regeln vor und nach dem Training

AN- UND ABFAHRT

Die Teilnehmer reisen möglichst zu Fuß, mit dem Fahrrad oder in privaten PKW einzeln in Sportkleidung an. Fahrgemeinschaften sind zu vermeiden.

Ankunft am Sportgelände frühestens zehn Minuten vor Trainingsbeginn.

Alle Teilnehmer kommen bereits umgezogen auf das Sportgelände oder müssen sich direkt am Platz umziehen. Warteschlangen beim Zutritt zu den Anlagen sind zu vermeiden. Der Zutritt ist nur über den ausgeschilderten Eingang erlaubt.

Die Nutzung von Umkleidekabinen und Duschen an den Sportstätten ist nicht gestattet.

Das Sportgeländes ist direkt nach dem Training über den ausgeschilderten Ausgang zu verlassen; das Duschen erfolgt zu Hause.

Bei einer Abreise mit dem PKW erfolgt nach dem Training der Wechsel von durchnässten oder verschwitzten Kleidungsstücken im Fahrzeug.

MINIMIERUNG VON RISIKEN

Sowohl am Eingang als auch am Ausgang des Sportgeländes besteht die Möglichkeit zur Händedesinfektion.

Händewaschen bzw. Nutzung der Desinfektion durch jeden Teilnehmer vor und nach dem Training.

Es dürfen keine körperlichen Begrüßungsrituale durchgeführt werden (z. B. Hände schütteln)

Jeder soll seine eigene Getränkeflasche mitbringen, die zu Hause gefüllt worden ist.

Trainingsleibchen werden nur dann genutzt, wenn die Spieler ihr eigenes Leibchen mit zum Training bringen und es auch ausschließlich von ihnen selbst getragen wird.

Zwischen zwei Trainingseinheiten verschiedener Gruppen wird eine Puffer-Zeit von 10 Minuten eingeplant, um ein Aufeinandertreffen der Gruppen zu vermeiden.

Der Trainer/ÜL führt eine Anwesenheitsliste, um etwaige Infektionsketten besser nachverfolgen zu können. Evtl. auftretende Symptome der Krankheit werden dokumentiert.

Zu klären ist, ob potenziell Teilnehmende am Training einer Risikogruppe (besonders Ältere und Menschen mit Vorerkrankung) angehören.

1. Vorsitzender

Axel Willner

vorstand-tsv-oberreitnau@gmx.de

Coronabeauftragter

Dr. Krischan Rauschenbach

k.rauschenbach@t-online.de

Datum

24.05.2020



Turn- und Sportverein 1921 Oberreitnau e.V.

Turnen, Leichtathletik, Fußball, Faustball, Eisstocksport, Volleyball, Skigymnastik, Tischtennis, Walking, Aerobic, Yoga,
Anschrift: TSV 1921 Oberreitnau e.V., Bodenseestr. 50, 88131 Lindau
www.tsv-oberreitnau.de verein@tsv-oberreitnau.de

Regeln für den eingeschränkten Trainingsbetrieb

Regeln während dem Training

TRAININGSORGANISATION

Beim Training müssen kleinere Gruppen von bis zu maximal fünf Personen (inklusive Trainer/Betreuer) gebildet werden. Die Zuständigkeit des Trainers/Übungsleiters darf zwei Gruppen nicht überschreiten.

Die Gruppen sollen bei jeder Trainingseinheit in der gleichen Zusammensetzung trainieren.

Eine Platzhälfte darf von maximal zwei Trainingsgruppe genutzt werden. Dabei darf ein Trainer zwei Gruppen betreuen. Inklusive Trainer dürfen 10 Personen pro Spielfeldhälfte trainieren.

Auf dem hinteren Trainingsfeld am Sportplatz Oberreitnau darf eine Kleingruppe (max. fünf Personen inkl. Trainer/Übungsleiter) trainieren. Dies gilt gleichermaßen für den eigenen Trainingsplatz am Sportheim.

Die Trainingszeiten sind so zu organisieren, dass ein Aufeinandertreffen mehrerer Trainingsgruppen bestmöglichst vermieden wird.

AUF DEM SPIELFELD

Alle Trainingsformen müssen unter der Voraussetzung der DOSB-Leitplanken, vor allem der Abstandsregeln, durchgeführt werden.

Der Mindestabstand zwischen zwei Personen von 1,5 bis 2 Metern muss eingehalten werden; dies gilt auch bei Ansprachen und Trainingsübungen.

Einhaltung der Hust- und Nies-Etikette (in die Armbeuge Husten oder Niesen), sowie vermeiden des Berührens von Augen, Mund und Nase. Vermeiden von Spucken und von Naseputzen auf dem Feld. Auf kontaktfreie Durchführung des Trainings muss geachtet werden, insbesondere sind keine Zweikämpfe erlaubt.

Ballberührungen sind ausschließlich mit dem Fuß erlaubt. (Ausnahme Torwart mit Handschuhen). Kopfbälle werden im Training nicht durchgeführt.

Andere Trainingsgeräte werden nur mit Handschuhen berührt.

Kein Abklatschen, in den Arm nehmen und gemeinsames Jubeln.

Torwarthandschuhe sind während des Trainings wiederholt zu desinfizieren. Die Torhüter sollen ihr Gesicht möglichst nicht mit den Handschuhen berühren und die Handschuhe keinesfalls mit Speichel befeuchten!

Toiletten sind mit Desinfektionsmitteln versehen und müssen nach der Benutzung vom Benutzer desinfiziert werden. Die Toiletten sind verschlossen und können bei Bedarf vom Trainer/ÜL aufgeschlossen werden.

1. Vorsitzender
Axel Willner
vorstand-tsv-oberreitnau@gmx.de

Cororonabeauftragter
Dr. Krischan Rauschenbach
k.rauschenbach@t-online.de

Datum
24.05.2020



Turn- und Sportverein 1921 Oberreitnau e.V.

Turnen, Leichtathletik, Fußball, Faustball, Eisstocksport, Volleyball, Skigymnastik, Tischtennis, Walking, Aerobic, Yoga,
Anschrift: TSV 1921 Oberreitnau e.V., Bodenseestr. 50, 88131 Lindau
www.tsv-oberreitnau.de verein@tsv-oberreitnau.de

Regeln für den eingeschränkten Trainingsbetrieb

Hygienekonzept

HYGIENEBEAUFTRAGTE/R

Unsere Hygienebeauftragter ist:
Lothar Stöckeler, 2. Vorstand
Email: l.stoeckeler@web.de

Er/sie ist zuständig für folgende Aufgaben:

- Einkauf Hygieneausstattung
- Überwachung Hygienebestand
- Reinigung Desinfektionsraum

HYGIENEAUSSTATTUNG

- Desinfektionsspender
- Desinfektionssprühflaschen zur Materialdesinfektion
- Desinfektionsfläschchen zur Mitnahme auf den Trainingsplatz
- Desinfektionsmittel Hände
- Desinfektionsmittel Material
- Schutzhandschuhe
- Mundschutz
- Mülleimer
- Mülltüten

DESINFEKTIONSRAUM

Die Heimdusche dient als Desinfektionsraum für die Desinfektion des Trainingsmaterials.
In der davor liegenden Umkleidekabine dürfen keine, nicht desinfizierten Sportgeräte oder dgl. abgelegt werden.
Die Heimkabine sowie die Dusche wird in vorgegebenen Abständen regelmäßig gereinigt und ist grundsätzlich - auch während dem Training - abzuschließen.

1. Vorsitzender
Axel Willner
vorstand-tsv-oberreitnau@gmx.de

Cororonabeauftragter
Dr. Krischan Rauschenbach
k.rauschenbach@t-online.de

Datum
24.05.2020



Turn- und Sportverein 1921 Oberreitnau e.V.

Turnen, Leichtathletik, Fußball, Faustball, Eisstocksport, Volleyball, Skigymnastik, Tischtennis, Walking, Aerobic, Yoga,
Anschrift: TSV 1921 Oberreitnau e.V., Bodenseestr. 50, 88131 Lindau
www.tsv-oberreitnau.de verein@tsv-oberreitnau.de

Regeln für den eingeschränkten Trainingsbetrieb

DESINFEKTION

Das Trainingsmaterial wird auf das Nötigste begrenzt. Es steht den Übungsleitern in der Heimkabine „gereinigt“ zur Verfügung.

Folgender Ablauf ist einzuhalten:

- Das Trainingsmaterial wird vor dem Training im Duschaum mit Desinfektionsmittel desinfiziert und „gereinigt“ auf der Sportanlage bereitgestellt.
- Nach dem Training wird das Material zur Desinfektion über die Heimkabine in den Duschaum gelegt und gereinigt. Es ist darauf zu achten, dass beim durchqueren der Heimkabine die benutzen Sportgeräte nicht mit Boden, Wänden, Decken oder sonstigen Gegenständen in Berührung kommen.
- In der Heimkabine anschließend das desinfizierte Material gelagert.
- Die Reinigung der Tore auf der Freiluftanlage erfolgt nach Bedarf.
- Torwarthandschuhe sind mehrfach während des Trainings zu desinfizieren.
- Die Desinfektion des Trainingsmaterials ist zu dokumentieren.

ÜBUNGSLEITER

Die Übungsleiter/Trainer sind zuständig für folgende Aufgaben:

- Der Übungsleiter trägt bei Bedarf Schutzhandschuhe und Mundschutz.
- Er desinfiziert das Trainingsmaterial vor dem Training und stellt das desinfizierte Trainingsmaterial auf dem Trainingsplatz bereit (u.a. aufgepumpte Bälle).
- Er berührt das Material ausschließlich mit Handschuhen – auch während dem Training.
- Nach dem Training desinfiziert er das Trainingsmaterial und stellt es in der Kabine „gereinigt“ ab.
- Er dokumentiert die Desinfektion.
- Der Übungsleiter ist für das Verschließen der Durchlaufschleuse verantwortlich.
- Er kann bei Bedarf die Toiletten aufschließen. Nach der Benutzung sperrt er die Toiletten wieder ab.

SPORTLER

- Den Sportlern ist das Berühren des Trainingsmaterials ausschließlich mit Einweg-Handschuhen gestattet.
- Das Betreten der Durchlaufschleuse ist den Sportlern nicht gestattet.

1. Vorsitzender
Axel Willner
vorstand-tsv-oberreitnau@gmx.de

Cororonabeauftragter
Dr. Krischan Rauschenbach
k.rauschenbach@t-online.de

Datum
24.05.2020